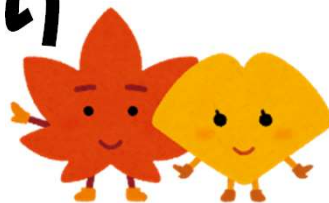


## 肝疾患センターだより ～ 増刊号 ～



日毎に寒さが加わりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。あっという間に今年も残り少なくなってきましたね。今年度は、院内での「肝臓病・消化器病教室」を再開します！

2023年度上半期の肝疾患センターの活動はこの紙面をぜひご一読ください (^\_^)/



### 7月23日「あなたの肝臓、大丈夫？」 肝疾患啓発イベントを開催しました

#### 7月28日は世界・日本肝炎デー

今年度は、7/23に熊本駅前広場アミュひろばで肝疾患に関する啓発イベントを開催しました。

内容は、無料肝炎ウイルス検査、肝疾患に関するパネル展示、肝臓専門医による無料相談、血管年齢測定、ミニ肝臓病教室を実施しました。



↑ 血管年齢測定の様子 ↑



↑ 肝炎ウイルス検査の様子 ↑



「肝がんゼロを目指して」市民公開講座は、毎年開催しておりますが、今年も県下6会場で開催しました。たくさんの方にお集まりいただき、誠にありがとうございました。

👉 当日の内容の一部をお見せします 👈

## 講演 1

# 「知って得する肝炎・肝がんの今！」

C型慢性肝炎/肝硬変の抗ウイルス治療	最後に
<p><b>すべての方が治療できるようになりました！</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 肝硬変の非代償期の方</li> <li>✓ 心臓や腎臓の悪い方</li> <li>✓ 高齢の方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 肝炎ウイルス治療は以前より進歩し（特にC型肝炎）治療成績が向上しています。以前には治療できなかった方でもウイルス排除できるようになりました。</li> <li>✓ 一度は、肝炎ウイルス検査を受けましょう。</li> <li>✓ ウイルス排除後にも肝発がんのリスクは残りますので、定期的な経過観察が必要です。</li> <li>✓ 進行肝細胞癌に対して複数の薬物治療が可能となっています。</li> </ul>

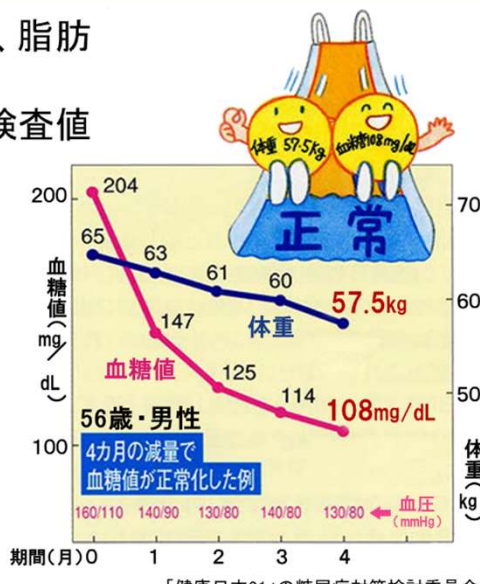
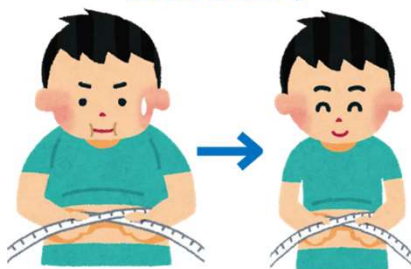
## 講演 2

# 「見逃してはいけない脂肪肝とは？」

## 脂肪肝治療の第一は「減量」

- 肥満の人が減量すると、脂肪肝が良くなります
- 減量すると、さまざまな検査値が改善します

まずは体重を3%  
またはウエストサイズ3 cm  
減らしましょう



ぜひ来年は会場でお会いしましょう！



消化器内科教授  
田中 靖人先生

## 9月17日 「熊本県肝疾患コーディネーター養成講座・研修会」を開催しました

多くの医療従事者の方にご参加いただき、新たな肝疾患コーディネーターが104名誕生しました ✨

すでに肝疾患コーディネーターの方にもご参加いただき、パネルディスカッションでは、現在の活動状況や今後の展望などをお話しいただきました。

↓パネルディスカッションの様子↓



## 10月29日 肝疾患啓発イベントを行いました

天草郡苓北町の「富岡城お城まつり」に参加し、健康や肝臓病についての普及啓発活動を行いました。

出張検査カフェでは「健康が気になる方」（通常2300円を無料）+ 肝炎ウイルス検査（無料）を30名に実施しました。

そのほか、血管年齢測定や握力測定なども行い、とても好評でした。今後も県内いろんなところで活動していきますので、見かけた際はぜひお立ち寄りください(^^) /



# 2023年度 肝臓病教室のご案内



## 肝臓病教室 + 家族支援講座

・脂肪肝と肝硬変  
～アルコールについて～

講師：吉丸 洋子 医師

・肝硬変、肝がんの  
日常生活での留意点

講師：畠山 智美 看護師

12  
月  
20  
日

日直  
肝疾患  
センター

日時

2023年 12月 20日(水)

14時～ 1時間程度

場所

東病棟12階 患者多目的室

計算してみよう！

スマホ・パソコン  
で簡単！



肝臓の硬さを  
チェック



あなたの  
飲酒習慣を  
チェック



発行元

熊本大学病院 肝疾患センター（外来診療棟4階）  
肝疾患に関するご相談にお応えします。

☎096-372-1371 お気軽にお電話ください